

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВСЕРОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ
ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛИ»
МИНИСТЕРСТВА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

«Утверждаю»
Проректор по учебной работе
Идрисова В.В.
«19» декабря 2023 г.

Порядок организации и проведения в ВАВТ Минэкономразвития России занятий по
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе для детей и
взрослых «Спортивно-оздоровительный центр»

Обсужден и рекомендован
к утверждению на заседании
кафедры физической культуры
протокол № 5 от «18» декабря 2023 г.

Москва

2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящий Порядок проведения в ВАВТ Минэкономразвития России занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе для детей и взрослых «Спортивно-оздоровительный центр» (далее - Порядок) разработан на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 04.12.2007г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- концепции развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014г. № 1726-р,
- приказа Министерства Российской Федерации от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.15 г. №09-3241 «О направлении информации (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые программы)»,
- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»,
- Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийская Академия Внешней Торговли Министерства экономического развития Российской Федерации» (далее - ВАВТ Минэкономразвития России).

1.2. Порядок устанавливает правила проведения и объем учебных занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе для детей и взрослых «Спортивно-оздоровительный центр» (далее - Программа).

1.3. Программа самостоятельно разрабатывается ВАВТ Минэкономразвития России, утверждается проректором по учебной работе.

2. Организация образовательного процесса по Программе:

2.1. Программа направлена на обучение и совершенствование двигательных умений и навыков и включает в себя несколько спортивно-оздоровительных дисциплин. Основной формой образовательного процесса по Программе являются учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебным планом, рабочими программами дисциплин и расписанием занятий.

2.1.1. Фитнес:

Аэробика в групповых занятиях (взрослые - до 8 человек в группе, дети школьного до 12 человек в группе) продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы - 10 академических часов.

2.1.2. Единоборства:

- обучение каратэ в групповых занятиях (взрослые до 8 человек в группе, дети школьного возраста до 12 человек в группе) продолжительностью 90 минут. Трудоемкость минимального модуля программы 20 академических часов.

2.1.3. Оздоровительный атлетизм:

Совершенствование умений и навыков оздоровительного атлетизма в групповых занятиях (в группе не более 15 человек) продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы - 10 академических часов.

Плавание:

- совершенствование умений и навыков плавания в групповых занятиях (взрослые - не более 6 человек на дорожке, дети школьного возраста - не более 8 человек на дорожке), продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

- обучение плаванию в групповых занятиях (взрослые до 6 человек на дорожке, дети школьного возраста до 8 человек на дорожке), продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

- начальное обучение плаванию в групповых занятиях (взрослые - до 6 человек на дорожке, дети школьного возраста до 8 человек на дорожке), продолжительностью 90 минут (45 минут в зале, 45 минут в бассейне). Трудоемкость минимального модуля программы 20 академических часов.

2.1.5. Оздоровительное плавание (плавание+ восстановительные процедуры).

- совершенствование умений и навыков плавания в групповых занятиях (взрослые - не более 6 человек на дорожке, дети школьного возраста не более 8 человек на дорожке), продолжительностью 45 минут+15 минут джакузи. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

- обучение плаванию в групповых занятиях, (взрослые - до 6 человек на дорожке, дети школьного возраста до 8 человек на дорожке) продолжительностью 45 минут+ 15 минут джакузи. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

2.1.6. Синхронное плавание:

- обучение синхронному плаванию в групповых занятиях (дети школьного возраста до 8 человек на дорожке), 45 минут в зале, 45 минут в бассейне). Трудоемкость минимального модуля программы 20 академических часов.

2.1.7. Спортивные игры:

- совершенствование умений и навыков спортивных игр (мини-футбол, баскетбол, волейбол) в групповых занятиях (в группе не более 15 человек) продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

- совершенствование умений и навыков игры в мини-футбол в групповых занятиях на площадке (в группе не более 15 человек) продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

2.1.8. Физическая культура для начальной школы:

- совершенствование двигательных умений и навыков в рамках школьной программы по физической культуре для начальной школы, подготовка к сдаче нормативов комплекса ВФСК ГТО в групповых (дети школьного возраста до 12 человек в группе) занятиях продолжительностью 45 минут. Трудоемкость минимального модуля программы 10 академических часов.

2.2. Данная Программа строится на таких основных принципах обучения как: доступность, преемственность, результативность. При работе используются различные формы и методы обучения: групповые учебные занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие во внутригрупповых соревнованиях, выступления на праздниках и открытых уроках. Рабочие программы дисциплин представлены в виде модулей по 10 занятий, сложность модулей увеличивается по возрастанию, обучающийся может быть принят на любой этап в зависимости от его подготовки по выбранной дисциплине. По окончании обучения по каждому модулю предусмотрены контрольные испытания, которые проводятся для выявления уровня освоения модуля.

2.3. Программа рассчитана на широкие возрастные категории, включая детей школьного возраста. Отдельно формируются группы для взрослых и детей. Состав группы на всех этапах обучения может меняться в зависимости от усвоения программы. Основным критерием для формирования групп является начальная подготовленность обучающегося. На первых занятиях проводится тестирование (проверка физической подготовленности), позволяющее также определить индивидуальные способности обучающихся. На каждую группу отдельно составляется календарно-тематический план занятий в соответствии с рабочими программами модулей и расписанием занятий.

2.4. Возможно повторное прохождение обучающимися одной дисциплины программы или нескольких дисциплин программы.

2.5. Обучающийся обязан перед началом занятий представить заключение врача об отсутствии у него заболеваний, препятствующих занятиям соответствующим видом спорта и оздоровительного направления и пройти осмотр у медицинского работника ВАВТ Минэкономразвития России В целях обеспечения безопасности окружающих при наличии признаков потенциально заразных заболеваний, обучающийся к занятиям по Программе не допускается, занятие в этом случае переносится.

2.7. Педагогическая деятельность по Программе осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование по направлению Программы и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам. В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» могут быть привлечены к занятию педагогической деятельностью по Программе лица, обучающиеся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности Программы, и успешно прошедшим промежуточную аттестацию не менее чем за два года обучения.