

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВСЕРОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ
ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛИ»
МИНИСТЕРСТВА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Одобрено

Ученым советом ВАВТ

«28» июня 2022 г.



Утверждаю

Ректор ВАВТ

С.Г. Синельников-Мурьев

ПОЛОЖЕНИЕ

**О дополнительной общеобразовательной программе
дополнительного образования детей и взрослых «Спортивно-оздоровительный
центр» (ВАВТ)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о дополнительной общеобразовательной программе дополнительного образования детей и взрослых «Спортивно-оздоровительный центр» (далее – Программа) разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийская академия внешней торговли Министерства экономического развития Российской Федерации» (далее – Академия) и иными локальными актами Академии.

1.2. Настоящее Положение определяет содержание, порядок оказания услуг по Программе и требования, предъявляемые к ним.

1.3. Образовательная деятельность по Программе направлена на;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся лиц в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, организацию свободного времени обучающихся лиц.

1.4. Программа самостоятельно разрабатывается Академией, утверждается проректором по учебной работе и хранится у директора Программы.

2. Обучающиеся по Программе

2.1. Услуги дополнительного образования (далее – Услуги) по Программе предоставляются работникам и обучающимся в Академии, а также третьим лицам (далее совместно – Потребители) на возмездной основе.

2.2. Услуги Потребителям оказываются на основании договоров, заключаемых с Потребителями, либо их законными представителями, если Потребитель не достиг возраста 18 лет.

2.3. Услуги по Программе не могут быть оказаны обучающимся в Академии взамен или в рамках основной образовательной деятельности (в рамках основных образовательных программ (учебных планов), требований, а также (в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования) в рамках образовательных стандартов и требований), финансируемой за счет средств

соответствующего бюджета. Услуги по Программе могут быть оказаны студентам и слушателям Академии по их желанию дополнительно к программам профессионального образования, при этом уровень подготовки по Программе выбирается Потребителем самостоятельно с учетом уровня физической подготовки.

2.4. Потребитель обязан перед заключением договора представить заключение врача об отсутствии у него заболеваний, препятствующих занятиям соответствующим видом спорта и оздоровительного направления и пройти осмотр у медицинского работника Академии.

2.5. В целях обеспечения безопасности окружающих при наличии признаков потенциально заразных заболеваний, Потребитель к занятиям по Программе не допускается, занятие в этом случае переносится.

2.6. По желанию Потребителя занятия по Программе могут проводиться на индивидуальной основе по согласованию с преподавателем и при наличии такой возможности в расписании занятий.

3. Преподавательский состав и иные работники Программы

3.1. На Программе предусматриваются следующие должности:

- директор Программы;
- администратор-кассир;
- инструктор по физической культуре;
- преподаватель.

3.2. Директор Программы назначается на должность приказом Ректора Академии. Директор Программы осуществляет общее руководство Программой, разрабатывает и представляет на утверждение руководству Академии локальные акты по направлению деятельности, осуществляет подбор и расстановку кадров, контролирует соблюдение трудовых обязанностей работниками и договорных обязательств.

3.3. К преподаванию на Программе допускаются лица, имеющие высшее педагогическое образование по направлению «Физическая культура и спорт» или лица, сертифицированные по преподаваемому виду спорта или оздоровительной программе.

3.4. Оплата труда работников Программы производится за счет внебюджетных средств Академии.

4. Направления программы

Услуги по программе «Спортивно-оздоровительный центр» направлены на обучение и совершенствование двигательных умений и навыков и включают следующие спортивно-оздоровительные дисциплины-направления.

4.1. Фитнес.

Обучение аэробике в групповых (взрослые не более 8 человек в группе), занятиях продолжительностью 45 минут с преподавателем.

Программа включает не менее 10 занятий.

4.2. Единоборства.

Обучение каратэ в групповых (взрослые не более 8 человек в группе, дети школьного возраста не более 12 человек в группе) занятиях продолжительностью 90 минут с преподавателем.

Программа включает не менее 10 занятий.

4.3. Оздоровительный атлетизм.

- совершенствование умений и навыков оздоровительного атлетизма в групповых (в группе не более 15 человек) занятиях с инструктором продолжительностью 45 минут. Программа включает не менее 10 занятий.

- обучение оздоровительному атлетизму в групповых (взрослые не более 8 человек в группе) занятиях с преподавателем продолжительностью 45 минут.
Программа включает не менее 10 занятий.

4.4. Плавание.

- совершенствование умений и навыков плавания в групповых (взрослые не более 6 человек на дорожке, дети школьного возраста не более 8 человек на дорожке) занятиях с инструктором, продолжительностью 45 минут.
Программа включает не менее 10 занятий.

- обучение плаванию в групповых (взрослые не более 6 человек на дорожке, дети школьного возраста не более 8 человек на дорожке) занятиях с преподавателем, продолжительностью 45 минут.

Программа включает не менее 10 занятий.

4.5. Оздоровительное плавание (плавание+ восстановительные процедуры).

- совершенствование умений и навыков плавания в групповых (взрослые не более 6 человек на дорожке, дети школьного возраста не более 8 человек на дорожке) занятиях с инструктором, продолжительностью 60 минут.

Программа включает не менее 10 занятий.

- обучение плаванию в групповых (взрослые не более 6 человек на дорожке, дети школьного возраста не более 8 человек на дорожке) занятиях с преподавателем, продолжительностью 60 минут.

Программа включает не менее 10 занятий.

4.6. Синхронное плавание.

Обучение синхронному плаванию в групповых (дети школьного возраста не более 8 человек на дорожке) занятиях с преподавателем продолжительностью 90 минут (45 минут в зале, 45 минут в бассейне).

Программа включает не менее 10 занятий.

4.7. Спортивные игры.

Совершенствование умений и навыков спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол) в групповых занятиях в зале с инструктором (в группе не более 15 человек) продолжительностью 45 минут.

Программа включает не менее 10 занятий.

5. Структура Программы

5.1. Структура Программы выглядит следующим образом:

- Титульный лист
- Общая характеристика программы
- Описание целей программы
- Содержание программы
- Организационно-педагогические условия

5.2. На титульном листе рекомендуется указывать:

- полное наименование Академии;
- где, когда и кем утверждена Программа;
- название Программы;
- ФИО, должность автора(ов) Программы;
- название города, населенного пункта, в котором реализуется Программа;
- год разработки Программы.

5.3. В общей характеристике программы следует раскрыть:

- направленность Программы (физкультурно-спортивная, социально-педагогическая и др.);

- новизну, актуальность, педагогическую целесообразность, отличие от уже существующих;
- категорию слушателей
- сроки реализации Программы (продолжительность образовательного процесса, этапы);
- формы и режим занятий;
- формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы (итоговое занятие, выступления, соревнования, олимпиады, игры, праздники, конкурсы и т.д.).

5.4. Описание целей программы включает в себя описание целей и задач программы, нормативно-правовую базу и результаты обучения программы.

5.5. Содержание Программы включает учебный план Программы, который отражает содержание, раскрывает последовательность изучения, рабочие программы дисциплин и содержание изучаемого курса. Учебный план определяет количество часов по каждой теме с распределением на теоретические и практические занятия.

5.5. Организационно-педагогические условия включают в себя квалификацию научно-педагогических кадров, материально-технические условия реализации программы, учебно-методическое обеспечение программы и список литературы.

6. Заключительные положения

6.1. Положение принимается на заседании кафедры физической культуры, выносится на одобрение Ученого совета ВАВТ и утверждается Ректором Академии.

6.2. В случае необходимости в настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке.

6.3. После утверждения текст Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Академии.