

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕРОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛИ
МИНИСТЕРСТВА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Факультет международного бизнеса

«Утверждаю»
Проректор
по учебной работе
Т.В. Анисимова
«02» апреля 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Весенняя лингво-спортивная программа для школьников»

Согласовано
Проректор по ДПО
А.А. Никитенко
«02» апреля 2025 г.

Москва 2025

Составители программы:

Варегина Ирина Евгеньевна - директор спортивно-оздоровительного комплекса, доцент кафедры физической культуры

Черкасова Анна Владимировна - доцент кафедры английского языка, кандидат филологических наук

Бадулина Анна Вадимовна - доцент кафедры менеджмента и маркетинга, кандидат экономических наук

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель программы

Цель программы - развитие у слушателей творческого и интеллектуального потенциала, укрепления физической формы, а также формирование командного духа и приобретение навыков общения со сверстниками.

Задачи образовательной программы:

- Организация языковых занятий по китайскому языку: проведение ежедневных уроков с опытными преподавателями, направленных на улучшение грамматики, словарного запаса, произношения и понимания на слух.
- Развитие критического мышления: включение в программу занятий по аналитике и критическому мышлению, обсуждение актуальных проблем.
- Организация спортивных и развлекательных мероприятий: проведение спортивных игр, конкурсов, других активностей, способствующих общению и командной работе.
- Формирование позитивного отношения к обучению: внедрение игровых и мотивирующих элементов в учебный процесс для поддержания интереса и энтузиазма у учащихся.
- Улучшение физической подготовки обучающихся: проведение занятий по общей физической подготовке и плаванию направленных на развитие выносливости, силы, гибкости и координации.
- Проведение информационно-просветительской работы: проведение лекций и бесед
- Проведение культурно-развлекательных мероприятий, мастер-классов, способствующих общему развитию учащихся и созданию позитивной атмосферы.
- Развитие командного духа: проведение командных игр и упражнений, направленных на укрепление взаимодействия и доверия между участниками.

1.2. Нормативная правовая база

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
3. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ-127);
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
5. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678) (далее - Концепция);
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.15 г. №09-3241 «О направлении информации (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые программы)»
9. Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийская Академия Внешней Торговли Министерства Экономического развития Российской Федерации».

1.3. Планируемые результаты освоения программы

Результатами освоения программы являются:

- Развитие творческого и интеллектуального потенциала
- Укрепление физической формы
- Развитие критического мышления
- Приобретение знаний в области культуры, экономики, традиций Китая.
- Развития навыков общения
- Повышение интереса к изучению китайского языка

1.4. Категория слушателей

На программу принимаются дети школьного возраста с 6 по 11 классы.

Допуском для занятий являются действительные на момент заключения договора медицинские справки от врача с анализами (для детей) с отсутствием противопоказаний для занятий оздоровительным плаванием и указанием группы здоровья.

1.5. Формы обучения и сроки освоения

Программа реализуется в очной форме. Занятия физической культурой проводятся в плавательном бассейне Спортивно-оздоровительного комплекса ВАВТ Минэкономразвития России. Занятия по специальным дисциплинам проводятся в учебных и административных корпусах ВАВТ Минэкономразвития России по адресам : 119285, г. Москва, Воробьевское шоссе, д. 6а, д. 8, д. 8 стр. 2.

Продолжительность программы составляет 5 дней.

1.6. Период обучения и режим занятий

Занятия проходят 5 дней в неделю с понедельника по пятницу с 10:00 – 18:00.

2. Содержание программы

2.1. Учебный план

№п/п	Наименование модуля	Виды учебной работы (в академических часах)
1	Китайский язык	10
2	Спортивные занятия	10
3	Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация	10
4	Активности с капитанами	10
	Итого	40

2.2. Темы и их содержание

Модуль «Китайский язык»

Занятие 1. Вводное занятие. Китайский язык. Письменность китайского языка. Фонетика китайского языка. Грамматика китайского языка

Занятие 2. Базовые фразы для повседневного общения: приветствие, представление, семья, поздравления. Особенности китайских имен и фамилий. Каллиграфия

Занятие 3. Счет. Цифры от 1 до 10, логика построения чисел от 11 до 20, от 20 до 100. Несчастливые и счастливые числа. Обозначение некоторых фраз числами.

Занятие 4. Закрепление материала. Разговор о китайских традициях и легендах.

Занятие 5. Китайский разговорный язык. Популярные и устойчивые фразы китайского языка.

Модуль «Спортивная активность»

Плавание в бассейне

Плавание (начальный уровень)

Занятие 1. Техника безопасности на занятиях. Медицинский контроль. Правила посещения СОК. Проверка уровня плавательной подготовленности. Игры в воде. Обучение прыжкам со стартовой тумбы.

Занятие 2. Обучение технике плавания кролем на груди. Обучение согласованию движений в плавании кролем на груди. улучшение координации движений. Дыхание.

Занятие 3. Обучение технике плавания кролем на спине. Обучение согласованию движений в плавании кролем на спине. улучшение общей координации движений.

Занятие 4. Обучение технике плавания брассом. Обучение согласованию движений в плавании. Улучшение общей координации движений.

Занятие 5. Контрольное плавание 25 м кролем на груди, кролем на спине. Без учета времени.

Тестирование

№	Упражнение (начальный уровень)
1.	25 м кроль на груди без учета времени
2.	25 м кроль на спине без учета времени

Плавание (базовый уровень)

Занятие 1. Техника безопасности и правила поведения в бассейне. Проверка уровня плавательной подготовленности. Игры, прыжки в воду, эстафеты.

Занятие 2. Совершенствование техники плавания кролем на груди. Техника дыхания при плавании кролем на груди. Эстафеты.

Занятие 3. Совершенствование техники плавания кролем на спине. Развитие координации движений. Прыжки со стартовой тумбочки.

Занятие 4. Совершенствование техники плавания брассом. Развитие скоростной выносливости. Игры на воде.

Занятие 5. Совершенствование техники стартов и поворотов при плавании кролем на груди и кролем на спине, брассом. Тестирование. Игра в водное поло.

Тестирование

№	Упражнение (базовый уровень)
1.	25 м кроль на груди с учетом времени
2.	25 м кроль на спине с учетом времени
3.	25 м брасс с учетом времени

Основы физической подготовки (ОФП)

Занятие № 1. Техника безопасности на занятиях. Медицинский контроль. Правила посещения СОК. Разминка. ОРУ. Упражнения на сайклах. Упражнения на развитие гибкости и координации движений. Упражнения с элементами каратэ.

Занятие № 2. Разминка. ОРУ. Упражнения на сайклах. Упражнения на развитие ловкости и координации. Игра в дартс.

Занятие № 3. Разминка. ОРУ. Упражнения на развитие гибкости под музыкальное сопровождение. Игра в настольный теннис.

Занятие № 4. Разминка. ОРУ. Упражнения на развитие быстроты и ловкости. Эстафеты с предметами и без предметов. Подвижная игра.

Занятие № 5. Разминка. ОРУ. Подвижная командная игра.

Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профорientация»

Лекция 1: Китайские боевые искусства.

- Традиционные боевые искусства и их разновидности: рукопашный бой (кунфу), ушу - монахи Шаолинь и школа Удан
- Отражение боевых искусств в китайской литературе: Путешествие на Запад, романы "у-ся", путэхи
- Продолжение китайской литературы в современном искусстве: кино и игры
- Брюс Ли, Джеки Чан, Крадущийся тигр, затаившийся дракон, и др.
- В компьютерных играх: Street fighter, Tekken, Mortal Kombat, «Тёмный миф: Укун»

Лекция 2: Китайский зодиак.

- Что такое китайский зодиак (十二生肖)?
- Какие отличительные особенности есть у зодиакальных животных?
- Легенда о 12 животных восточного календаря.
- Система гань-чжи (干支)

Лекция 3: Краткая история Китая.

- Происхождение названия Китая (как появилось, как китайцы сами называют свою страну)
- Кто такие китайцы?
- Мифы и легенды о происхождении
- Мировоззрение китайцев
- Конфуцианство, даосизм буддизм
- Китайская культура язык
- Каллиграфия, китайские праздники, живопись

Лекция 4: Инновационный Китай

- Новый центр силы и активного участника современной мировой экономики- Китайская Народная Республика
- Политика реформ Китая
- 4 стадии экономической открытости КНР
- Создание особых экономических зон (изначально 4 особые экономические зоны были основаны в Шэньчжэне, Чжухае, Шаньтоу и Сямэне)
- Стратегия «Доступ к рынку в обмен на технологии»
- Инициатива «Один пояс–один путь»
- 2020–2021 гг. «Годы научно-технического и инновационного сотрудничества России и Китая»
- 4 канала инновационной конвергенции КНР
- Программа «Сделано в Китае 2025»
- Какие проекты Россия развивает вместе с Китаем

Лекция 5. Чайная церемония

- История традиционной китайской чайной церемонии
- Специальные атрибуты чайной церемонии
- Высшее уровня мастерство заваривания чая 功夫gōngfu
- Главная фишка китайского чаепития!

Модуль «Активности с капитанами»

Спартакиада: Занимательные соревнования по различным видам спорта, где школьники могут продемонстрировать свои спортивные навыки, командный дух и соревновательный потенциал.

Мастер-классы: Мастер класс маркетолога и фотографа ВАВТ на тему «Как продвигать себя в социальных сетях».

КВН: это интересное мероприятие, где учащиеся могут показать свой юмор, креативность и способность работать в команде.

Дискотека и фотосессия: Свободное время для танцев, музыки и общения — дискотека способствует разрядке, созданию дружественной атмосферы и содействует развитию социальных навыков.

4. Организационно-педагогическое обеспечение

Сведения о профессорско-преподавательском составе и ведущих специалистах

Ф.И.О. преподавателя/ведущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
Варегина Ирина Евгеньевна	Уровень образования: Высшее образование Московский институт радиотехники, электроники и автоматики; 1986 Квалификация: Инженер-конструктор-технолог ЭВА Направление подготовки (специальность): Конструирование и производство электронно-вычислительной аппаратуры	Штатный Мастер спорта России по водному поло, тренер-преподаватель высшей категории. Почетная грамота Минэкономразвития России 2023 год 24.05.2023 - 16.09.2023; "Организация деятельности учебных подразделений образовательных организаций высшего образования, реализующих дисциплины по физической культуре и спорту". ФГАОУ ВО "Сибирский федеральный университет", НОЦ "Институт непрерывного образования"	Модуль «Спортивная активность»
Пушко Евгения Юрьевна	Уровень образования: Высшее образование 2016 г. бакалавриат Факультета мировой экономики Дипломатической академии Министерства иностранных дел Российской Федерации. 2018 г. магистратура Факультета мировой экономики Дипломатической академии МИД РФ.	К.э.н..Доцент кафедры восточных языков ВАВТ	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»

Ф.И.О. преподавателя/вед ущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
Писчасова Екатерина Сергеевна	Уровень образования: Высшее образование ФГБОУ ВО «Московский государственный лингвистический университет», 45.03.02 Лингвистика, Теория и методика преподавания иностранных языков и культур, бакалавр, год выпуска -2024 .	по договору ГПХ институт Конфуция при МГЛУ	Модуль «Китайский язык»
Селин Иван Борисович	Уровень образования: Высшее образование Бакалавриат: Москвская международная академия, 2017. Востоковедение и африканистика Магистратура: Российский государственный гуманитарный университет, историко- архивный институт, факультет истории политологии права, 2020. Востоковедение и африканистика	Преподаватель кафедры восточных языков ВАВТ	Модуль «Лекции, мастер- классы, выступления приглашённых спикеров, профорентация»
Бадулина Анна Вадимовна	Уровень образования: Высшее образование Всероссийская академия внешней торговли Минэкономразвития России; 2006 Всероссийская академия внешней торговли Минэкономразвития России; 2008 Квалификация: Бакалавр менеджмента со знанием иностранного языка по направлению "Менеджмент" Магистр	Доцент кафедры менеджмента и маркетинга ВАВТ, кандидат экономических наук	Модуль «Лекции, мастер- классы, выступления приглашённых спикеров, профорентация»

Ф.И.О. преподавателя/вед ущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
	менеджмента со знанием иностранного языка по направлению "Менеджмент" Направление подготовки (специальность): Менеджмент Менеджмент		

5. Материально-техническое и программное обеспечение реализации программы

Слушатели имеют доступ к электронно-библиотечным ресурсам библиотеки ВАВТ, включая учебную и научную литературу, периодику.

Библиотека комплектуется литературой по направлениям: экономика, экономическая теория, история экономики, мировая экономика, финансы и кредит, менеджмент, статистика, налоги и налогообложение, бухгалтерский учет и аудит, международные расчеты и валютно-кредитные отношения, финансовый и управленческий анализ, международная торговля, внешняя торговля РФ, правовое регулирование внешнеэкономической деятельности, юриспруденция.

Справочно-поисковый аппарат представлен в форме электронных каталогов и картотек.

Слушатели программы обеспечиваются доступом к следующим ресурсам:

Электронно-библиотечная система ZNANIUM - это информационно-образовательная среда для вузов и библиотек. <https://znanium.ru/>.

ЭБС ZNANIUM предлагает:

- студентам и аспирантам — удобный и экономичный способ получения знаний в режиме онлайн, подготовку к дальнейшей научной деятельности;
- преподавателям — доступ к одному из лучших фондов учебной литературы в стране, возможность оперативно формировать перечень литературы для РПД, создавать для своих студентов рекомендательные списки литературы.

В подписку Академии входит основная коллекция ЭБС, а также коллекция книг издательства «Статут. Наука права».

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»).

Образовательная платформа «Юрайт» — это онлайн-ресурс и электронная библиотека для студентов и преподавателей. На платформе представлены учебные курсы и учебники от ведущих университетов по всем специальностям и направлениям подготовки, а также медиаматериалы, интерактивный фонд оценочных средств и различные сервисы для преподавателей.

«Юрайт» предлагает следующие сервисы:

Юрайт.Библиотека — мобильное приложение для онлайн- и офлайн-доступа к учебникам и дополнительной литературе;

Конструктор гибких курсов: — быстрое создание персонализированного учебного контента;

Интерактивный фонд оценочных средств: адаптивное формирующее тестирование, аналитические и проектные задания, Юрайт.Экзамены;

Юрайт.Статистика — открытые данные по цифровой активности и повышению квалификации всех вузов и колледжей России;

Юрайт.Академия — ежедневные вебинары, школы преподавателей, онлайн-курсы повышения квалификации преподавателей.

Доступ к «Юрайт» активен с любого компьютера ВАВТ без регистрации и авторизации.

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»)

РБК Pro: <https://pro.rbc.ru/>

Профессиональная информация, в основе которой лежит опыт российского бизнеса, мнения экспертов, оценки аналитиков и прогнозы в сфере карьеры, бизнеса и финансов.

Логин и пароль по запросу на почту ebs@vavt.ru

ИВИС: <https://eivis.ru/> Журналы по экономике, юриспруденции, гуманитарным наукам, ежедневная газета «Ведомости»

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»)

Российский внешнеэкономический вестник: <https://journal.vavt.ru/rfej>

Открытый доступ. Без ограничения срока действия.

LE FIGARO <https://www.lefigaro.fr/>

LE MONDE <https://www.lemonde.fr/>

LE POINT <https://www.lepoint.fr/>

THE ECONOMIST

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»)

Springer: <https://link.springer.com/> Срок действия доступа : бессрочный

коллекция журналов базы данных Springer Journals (выпуски 2020 - 2024 гг. + архив выпусков 1893 - 2017 гг.)

- коллекция журналов Adis Journals (выпуски 2022 - 2024 гг.)

- коллекция электронных книг Springer eBooks (архив книг, опубликованных в 2019 - 2023 гг.)

Доступ можно получить откуда угодно, но нужна регистрация аккаунта.

Доступ по запросу на почту ebs@vavt.ru.

База данных Springer Nature Protocols and Methods Срок действия доступа : до 31.12.2024

<https://experiments.springernature.com/sources/springer-protocols>

Коллекция научных протоколов по различным отраслям знаний.

Полный текст протоколов размещается на платформе Springer Link, поэтому нужно иметь здесь: <https://link.springer.com/> зарегистрированный по схеме выше аккаунт.

Перед работой с научными протоколами здесь <https://experiments.springernature.com/sources/springer-protocols> нужно предварительно войти в свой аккаунт здесь: <https://link.springer.com/>

Доступ по запросу на почту ebs@vavt.ru.

Wiley: <https://onlinelibrary.wiley.com/> Срок действия доступа : бессрочный

– Wiley Journal Backfiles (глубина доступа: 2005 - 2022 гг.);

– Wiley Journal Database (глубина доступа: 2023 гг.).

Доступ из стен Академии: с компьютеров Читального зала или с любого устройства, подключенного к wi-fi ВАВТ.

Возможно получение доступа из любого места. Для этого нужно один раз зарегистрировать свой аккаунт из сети Академии: с компьютеров Читального зала или с любого устройства, подключенного к wi-fi ВАВТ.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1. Практический учебный китайско-русский словарь : Более 20 000 словарных статей / А. Ф. Кондрашевский, М. В. Румянцева, М. Г. Фролова. - М. : Муравей, 2003. - 564 с. - ISBN 5-89737-142-3. URL: https://lib.vavt.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=5639&idb=0
2. Учебник современного китайского разговорного языка / А. Тань. - М. : Наука, 1983. - 717 с. URL: https://lib.vavt.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=3111&idb=0
3. 十二生肖 // 百度百科 [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://mr.baidu.com/r/1zsSV3cfjiM?f=cp&u=5f58bd645bdb9525>
4. 十二生肖的故事 // 百度[Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://mr.baidu.com/r/1Awvb5ftPiM?f=cp&u=4deb49da6d1b4b22>
5. 绿色中国风中国十二生肖故事 // 熊猫办公 [Электронный ресурс] – Режим доступа: [绿色中国风中国十二生肖故事PPT模板下载 熊猫办公](#)
6. История Китая с древнейших времен до начала XXI века в десяти томах. Издательство: М.: Восточная литература https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_006701514/?ysclid=m91576gwd7251061735
7. Литвинов, С. А. Каратэ : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. А. Литвинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10837-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516977>
8. Плавание с методикой преподавания : учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516564>
9. Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебное пособие / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 253 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07030-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513484>
10. Горбачева, О. А. Подвижные игры : учебно-методическое пособие / О. А. Горбачева. - Орел : МАБИБ, 2018. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1514356>