

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕРОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛИ  
МИНИСТЕРСТВА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Факультет международного бизнеса

«Утверждаю»

Проректор

по дополнительному

профессиональному

образованию

А.А. Никитенко

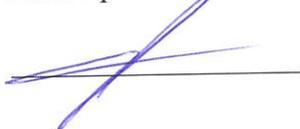
« / » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«Весенняя лингво-спортивная программа для школьников»**

Согласовано:

Декан факультета международного бизнеса  
А.А. Гришкова



Заведующий библиотекой  
Я.С. Клещевникова



Москва 2025

**Составители программы:**

Черкасова Анна Владимировна - доцент кафедры английского языка, кандидат филологических наук

Варегина Ирина Евгеньевна - директор спортивно-оздоровительного комплекса, доцент кафедры физической культуры

## 1. Общая характеристика программы

### 1.1. Цель программы

**Цель программы** - развитие у слушателей творческого и интеллектуального потенциала, укрепления физической формы, а также формирование командного духа и приобретение навыков общения со сверстниками.

#### **Задачи образовательной программы:**

- Организация языковых занятий по китайскому языку: проведение ежедневных уроков с опытными преподавателями, направленных на улучшение грамматики, словарного запаса, произношения и понимания на слух.
- Развитие критического мышления: включение в программу занятий по аналитике и критическому мышлению, обсуждение актуальных проблем.
- Организация спортивных и развлекательных мероприятий: проведение спортивных игр, конкурсов, других активностей, способствующих общению и командной работе.
- Формирование позитивного отношения к обучению: внедрение игровых и мотивирующих элементов в учебный процесс для поддержания интереса и энтузиазма у учащихся.
- Улучшение физической подготовки обучающихся: проведение занятий по общей физической подготовке и плаванию направленных на развитие выносливости, силы, гибкости и координации.
- Проведение информационно-просветительской работы: проведение лекций и бесед
- Проведение культурно-развлекательных мероприятий, мастер-классов, способствующих общему развитию учащихся и созданию позитивной атмосферы.
- Развитие командного духа: проведение командных игр и упражнений, направленных на укрепление взаимодействия и доверия между участниками.

### 1.2. Нормативная правовая база

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
3. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ-127);
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
5. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678) (далее - Концепция);
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи);
8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.15 г. №09-3241 «О направлении информации (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые программы)»
9. Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийская Академия Внешней Торговли Министерства Экономического развития Российской Федерации».

### **1.3. Планируемые результаты освоения программы**

Результатами освоения программы являются:

- Развитие творческого и интеллектуального потенциала
- Укрепление физической формы
- Развитие критического мышления
- Приобретение знаний в области культуры, экономики, традиций Китая.
- Развития навыков общения
- Повышение интереса к изучению китайского языка

### **1.4. Категория слушателей**

На программу принимаются дети школьного возраста с 6 по 11 классы. Допуском для занятий являются действительные на момент заключения договора медицинские справки от врача с анализами и отсутствием противопоказаний для занятий оздоровительным плаванием и указанием группы здоровья.

### **1.5. Формы обучения и сроки освоения**

Программа реализуется в очной форме. Занятия физической культурой проводятся в плавательном бассейне и спортивном зале Спортивно-оздоровительного комплекса ВАВТ Минэкономразвития России. Занятия по специальным дисциплинам проводятся в учебных и административных корпусах ВАВТ Минэкономразвития России по адресам: 119285, г. Москва, Воробьевское шоссе, д. 6а, д. 8, д. 8 стр. 2. Продолжительность программы составляет 5 дней.

### **1.6. Период обучения и режим занятий**

Занятия проходят 5 дней в неделю с понедельника по пятницу с 10:00 – 18:00.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

## 2.1. Планируемый календарный учебный график

Таблица 1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
УЗ	УЗ	УЗ	УЗ	УЗ

УЗ - учебные занятия

## 2.2. Учебный план

Таблица 2

№	Наименование модуля	Общая трудоемкость, час	Контактная работа, час.				С применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, час.				Самостоятельная работа, час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация
			Всего	В том числе			Всего	В том числе					
				Лекции / в интерактивной форме <sup>6</sup>	Лабораторные занятия (практикум) / в интерактивной форме	Практические занятия		Лекции / в интерактивной форме <sup>6</sup>	Лабораторные занятия (практикум) / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия / в интерактивной форме			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Китайский язык	10	10	-	-	10	-	-	-	-	-	1	-
2.	Спортивная активность.	15	15	-	-	15	-	-	-	-	-	1	-
3.	Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация	15	15	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого:	40	40	15	-	25	-	-	-	-	-	-	-

## 2.2. Модули и их содержание

### Модуль «Китайский язык»

**Занятие 1.** Вводное занятие. Китайский язык. Письменность китайского языка. Фонетика китайского языка. Грамматика китайского языка

**Занятие 2.** Базовые фразы для повседневного общения: приветствие, представление, семья, поздравления. Особенности китайских имен и фамилий. Каллиграфия

**Занятие 3.** Счет. Цифры от 1 до 10, логика построения чисел от 11 до 20, от 20 до 100. Несчастливые и счастливые числа. Обозначение некоторых фраз числами.

**Занятие 4.** Закрепление материала. Разговор о китайских традициях и легендах.

**Занятие 5.** Китайский разговорный язык. Популярные и устойчивые фразы китайского языка.

## Модуль «Спортивная активность»

### Плавание (начальный уровень)

**Занятие 1.** Техника безопасности на занятиях. Медицинский контроль. Правила посещения СОК. Проверка уровня плавательной подготовленности. Игры в воде. Обучение прыжкам со стартовой тумбы.

**Занятие 2.** Обучение технике плавания кролем на груди. Обучение согласованию движений в плавании кролем на груди. улучшение координации движений. Дыхание.

**Занятие 3.** Обучение технике плавания кролем на спине. Обучение согласованию движений в плавании кролем на спине. улучшение общей координации движений.

**Занятие 4.** Обучение технике плавания брассом. Обучение согласованию движений в плавании. Улучшение общей координации движений.

**Занятие 5.** Контрольное плавание 25 м кролем на груди, кролем на спине. Без учета времени.

### Тестирование

№	Упражнение (начальный уровень)
1.	25 м кроль на груди без учета времени
2.	25 м кроль на спине без учета времени

### Плавание (базовый уровень)

**Занятие 1.** Техника безопасности и правила поведения в бассейне. Проверка уровня плавательной подготовленности. Игры, прыжки в воду, эстафеты.

**Занятие 2.** Совершенствование техники плавания кролем на груди. Техника дыхания при плавании кролем на груди. Эстафеты.

**Занятие 3.** Совершенствование техники плавания кролем на спине. Развитие координации движений. Прыжки со стартовой тумбочки.

**Занятие 4.** Совершенствование техники плавания брассом. Развитие скоростной выносливости. Игры на воде.

**Занятие 5.** Совершенствование техники стартов и поворотов при плавании кролем на груди и кролем на спине, брассом. Тестирование. Игра в водное поло.

### Тестирование

№	Упражнение (базовый уровень)
1.	25 м кроль на груди с учетом времени
2.	25 м кроль на спине с учетом времени
3.	25 м брасс с учетом времени

## **Основы физической подготовки (ОФП)**

**Занятие № 1.** Техника безопасности на занятиях. Медицинский контроль. Правила посещения СОК. Разминка. ОРУ. Упражнения на сайклах. Упражнения на развитие гибкости и координации движений.

**Занятие № 2.** Разминка. ОРУ. Упражнения на сайклах. Упражнения на развитие ловкости и координации. Игра в дартс.

**Занятие № 3.** Разминка. ОРУ. Упражнения на развитие гибкости под музыкальное сопровождение. Игра в настольный теннис.

**Занятие № 4.** Разминка. ОРУ. Техника безопасности при занятиях на силовых тренажерах. Упражнения на силовых тренажерах.

**Занятие № 5.** Разминка. ОРУ. Разминка. ОРУ. Упражнения на развитие быстроты и ловкости. Упражнения на тренажерах. Игра в бильярд.

## **Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профорientация»**

### **Лекция 1. Китайские боевые искусства.**

- Традиционные боевые искусства и их разновидности: рукопашный бой (кунфу), ушу - монахи Шаолинь и школа Удан
- Отражение боевых искусств в китайской литературе: Путешествие на Запад, романы "у-ся", путэхи
- Продолжение китайской литературы в современном искусстве: кино и игры
- Брюс Ли, Джеки Чан, Крадущийся тигр, затаившийся дракон, и др.
- В компьютерных играх: Street fighter, Tekken, Mortal Kombat, «Тёмный миф: Укун»

### **Лекция 2. Китайский зодиак.**

- Что такое китайский зодиак (十二生肖)?
- Какие отличительные особенности есть у зодиакальных животных?
- Легенда о 12 животных восточного календаря.
- Система гань-чжи (干支)

### **Лекция 3. Краткая история Китая.**

- Происхождение названия Китая (как появилось, как китайцы сами называют свою страну)
- Кто такие китайцы?

- Мифы и легенды о происхождении
- Мировоззрение китайцев
- Конфуцианство, даосизм буддизм
- Китайская культура язык
- Каллиграфия, китайские праздники, живопись

#### **Лекция 4. Инновационный Китай**

- Новый центр силы и активного участника современной мировой экономики- Китайская Народная Республика
- Политика реформ Китая
- 4 стадии экономической открытости КНР
- Создание особых экономических зон (изначально 4 особые экономические зоны были основаны в Шэньчжэне, Чжухае, Шаньтоу и Сямэне)
- Стратегия «Доступ к рынку в обмен на технологии»
- Инициатива «Один пояс–один путь»
- 2020–2021 гг. «Годы научно-технического и инновационного сотрудничества России и Китая»
- 4 канала инновационной конвергенции КНР
- Программа «Сделано в Китае 2025»
- Какие проекты Россия развивает вместе с Китаем

#### **Лекция 5. Чайная церемония**

- История традиционной китайской чайной церемонии
- Специальные атрибуты чайной церемонии
- Высшее уровня мастерство заваривания чая 功夫 gōngfu
- Главная фишка китайского чаепития!

#### **Лекция-викторина. «Роль Китая в глобальной экономике»**

- Самые интересные факты о китайской промышленности;
- Почему именно Китай называют «мастерской мира»;
- Как страна стала лидером в области высоких технологий и инноваций;
- Почему Китай является главным производителем гаджетов и электронных устройств?
- Чем знамениты китайские технологические гиганты Huawei и Xiaomi?
- Зачем Китай строит огромные мосты и железные дороги по всему миру?
- Зачем Китай строит огромные мосты и железные дороги по всему миру?
- Что такое «Один пояс — Один путь» и какое будущее ждёт этот амбициозный проект?
- Вопросы экологии и социального неравенства
- Каким станет новый облик китайской экономики в будущем.

#### **Лекция для эрудитов.**

**Евразийский экономический союз (ЕАЭС): новые горизонты для каждого из нас**

- Зачем государства объединяются в союзы?
- Что такое ЕАЭС?

- Какие государства, кроме России, в него входят? В чем ценность союза для стран-членов?
- Как управляется ЕАЭС, являясь международной организацией региональной экономической интеграции?
- Кто такие международные служащие? Чем интересна международная служба в ЕАЭС?
- Почему бизнесу обязательны знания о ЕАЭС?
- Чем полезен ЕАЭС для нас с вами? Какие права и свободы он предоставляет рядовому гражданину?

В завершении лекции проводится разгадывание кроссворда с награждением победителя и призеров (1, 2 и 3 места).

#### Внеаудиторная активность

**Дебат-нокаут:** Цель: умение вести дискуссию; выступать перед аудиторией; аргументировать свою позицию - все в интересной игровой форме. Формат: ребятам будет предложено посмотреть пример игры от актива Студенческого парламентского клуба и поучаствовать в быстрых дебатах на случайную тему.

**Квиз:** Цель: познавательная, рекреационная, командообразующая. Формат: 2-3 команды школьников соревнуются в интеллектуальном турнире. Вопросы на различную тематику подобраны в соответствии с уровнем и интересами участников.

#### 4. Организационно-педагогическое обеспечение

##### Сведения о профессорско-преподавательском составе и ведущих специалистах

Ф.И.О. преподавателя/ведущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
Башина Екатерина Алексеевна	2013г. -Харьковская Государственная Академия физической культуры, специальность «Физическое воспитание», С присвоением квалификации специалиста по физическому воспитанию и спорту, преподавателя высших учебных заведений.	старший преподаватель кафедры физической культуры  Мастер спорта России по синхронному плаванию	Модуль «Спортивная активность»
Хорьков Вадим Владимирович	1990 г. – Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры. <i>Специальность</i> - физическая культура и спорт	доцент кафедры физической культуры  Мастер спорта СССР по плаванию	Модуль «Спортивная активность»

Ф.И.О. преподавателя/ведущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
	<i>Квалификация</i> Преподаватель физической культуры, тренер по плаванию		
Сундетова Айкерим Шапхатовна	1998 г. Южно-Казахстанский государственный университет имени М. Ауезова;  специальность: "Физическая культура и спорт"  квалификация: "преподаватель по физической культуре"; "тренер по виду спорта"	инструктор по спорту, преподаватель кафедры физической культуры  "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан" по пауэрлифтингу; приказ N 06-2-2/27 от 27.01.2004 г.; номер удостоверения 2223, выдан 18.11.2011 г.;  "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан" по жиму лёжа; приказ N 1-10/218 от 25.12.2008 г.; номер удостоверения 2225, выдан 18.11.2011 г.	Модуль «Спортивная активность»
Калинина Татьяна Николаевна	1988г. Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры. <i>Специальность</i> - физическая культура и спорт  <i>Квалификация</i> - Преподаватель физической культуры, тренер по виду спорта.	инструктор по спорту СОК  Мастер спорта СССР по плаванию, Заслуженный тренер России.	Модуль «Спортивная активность»
Бессонова Анастасия Сергеевна	Уровень образования: Высшее образование  РГЭУ (РИНХ) Ростовский Государственный Экономический Университет, Торговое дело, таможенное дело 2018 г.  ЮФУ, Академия физической культуры и спорта 2023 г.  Тренер-преподаватель по спорту	инструктор по спорту, преподаватель кафедры физической культуры, мастер спорта международного класса по художественной гимнастике	Модуль «Спортивная активность»
Эсесбар Кайс Мхаммедович	2006 г. ФГБОУ ВО Московский педагогический государственный университет  Специальность: физическая культура  Квалификация: Педагог по физической культуре	инструктор по спорту, старший преподаватель кафедры физической культуры, мастер спорта России по легкой атлетике	Модуль «Спортивная активность»

Ф.И.О. преподавателя/вед ущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
Пушко Евгения Юрьевна	Уровень образования: Высшее образование 2016 г. бакалавриат Факультета мировой экономики Дипломатической академии Министерства иностранных дел Российской Федерации.  2018 г. магистратура Факультета мировой экономики Дипломатической академии МИД РФ.	К.э.н. Доцент кафедры восточных языков ВАВТ	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»
Писчасова Екатерина Сергеевна	Уровень образования: Высшее образование ФГБОУ ВО «Московский государственный лингвистический университет», 45.03.02 Лингвистика, Теория и методика преподавания иностранных языков и культур, бакалавр, год выпуска -2024 .	Преподаватель  институт Конфуция при МГЛУ	Модуль «Китайский язык»
Селин Иван Борисович	Уровень образования: Высшее образование Бакалавриат: Москвская международная академия, 2017. Востоковедение и африканистика Магистратура: Российский государственный гуманитарный университет, историко-архивный институт, факультет истории политологии права, 2020. Востоковедение и африканистика	Преподаватель кафедры восточных языков ВАВТ	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»
Бадулина Анна Вадимовна	Уровень образования: Высшее образование Всероссийская академия внешней торговли Минэкономразвития России; 2006 Всероссийская академия внешней торговли Минэкономразвития России; 2008 Квалификация: Бакалавр менеджмента со знанием иностранного языка по направлению "Менеджмент" Магистр менеджмента со знанием иностранного языка по направлению "Менеджмент"	Доцент кафедры менеджмента и маркетинга ВАВТ, кандидат экономических наук	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»

Ф.И.О. преподавателя/ведущего специалиста	Наименование образовательной организации, которую окончил, направление подготовки (специальность), присвоенная квалификация	Основное/дополнительное место работы, должность, ученая степень, ученое (почетное) звание, дополнительные квалификации	Наименование преподаваемого модуля
Гришкова Алла Андреевна	Высшее образование Всероссийская академия внешней торговли Минэкономразвития России; 2004,  экономист-международник со знанием иностранного языка	Декан факультета международного бизнеса, к.э.н.	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»
Синельникова Елена Александровна	Высшее образование – магистратура  Московский государственный технологический университет "Станкин" г. Москва, 1998  Специальность - Автоматизация и управление  Квалификация – Магистр техники и технологий	Декан факультета внешнеторгового менеджмента, к.т.н.	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»
Мазаева Наталья Николаевна	Высшее образование – магистратура  ФГБОУ ВО "Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)", 2021  Специальность - Юриспруденция  Квалификация – Магистр	Декан международно-правового факультета, к.ю.н.	Модуль «Лекции, мастер-классы, выступления приглашённых спикеров, профориентация»

## 5. Материально-техническое и программное обеспечение реализации программы

Слушатели имеют доступ к электронно-библиотечным ресурсам библиотеки ВАВТ, включая учебную и научную литературу, периодику.

Библиотека комплектуется литературой по направлениям: экономика, экономическая теория, история экономики, мировая экономика, финансы и кредит, менеджмент, статистика, налоги и налогообложение, бухгалтерский учет и аудит, международные расчеты и валютно-кредитные отношения, финансовый и управленческий анализ, международная торговля, внешняя торговля РФ, правовое регулирование внешнеэкономической деятельности, юриспруденция.

Справочно-поисковый аппарат представлен в форме электронных каталогов и картотек.

Слушатели программы обеспечиваются доступом к следующим электронным ресурсам:

**Электронно-библиотечная система ZNANIUM <https://znanium.ru/>** – это информационно-образовательная среда для вузов и библиотек.

В подписку Академии входит **основная коллекция ЭБС**.

Доступ к «Znanium» активен с любого компьютера ВАВТ без регистрации и авторизации.

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»).

**Образовательная платформа «Юрайт» <https://urait.ru/>** — это онлайн-ресурс и электронная библиотека для студентов и преподавателей. На платформе представлены учебные курсы и учебники от ведущих университетов по всем специальностям и направлениям подготовки, а также медиаматериалы, интерактивный фонд оценочных средств и различные сервисы для преподавателей.

Доступ к «Юрайт» активен с любого компьютера ВАВТ без регистрации и авторизации.

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»)

**НЭБ (Национальная электронная библиотека) <https://rusneb.ru/>** – федеральная государственная информационная система, создаваемая Министерством культуры Российской Федерации при участии крупнейших библиотек, музеев, архивов, издателей и других правообладателей.

В НЭБ представлены переведенные в электронную форму книги, включая редкие и ценные издания, рукописи, диссертации, авторефераты, монографии, патенты, периодические издания и пр. В НЭБ содержатся актуальные издания, отобранные экспертами и востребованные студентами и исследователями, а также широкими слоями пользователей, которым необходим доступ к систематизированному, доверенному и современному знанию.

Доступ к изданиям из НЭБ (электронный читальный зал) реализован на компьютерах в Читальном зале библиотеки.

**РБК Pro: <https://pro.rbc.ru/>**

Профессиональная информация, в основе которой лежит опыт российского бизнеса, мнения экспертов, оценки аналитиков и прогнозы в сфере карьеры, бизнеса и финансов.

Логин и пароль по запросу на почту [ebs@vavt.ru](mailto:ebs@vavt.ru)

**ИВИС: <https://eivis.ru/>** Журналы по экономике, юриспруденции, гуманитарным наукам, ежедневная газета «Ведомости»

Руководства пользователя размещены в Личном кабинете (раздел «Библиотеки»)

**Российский внешнеэкономический вестник: <https://journal.vavt.ru/rfej>**

Открытый доступ. Без ограничения срока действия.

**Платформа Springer Link <https://link.springer.com/>**

– коллекция журналов базы данных Springer Journals (выпуски 2020 - 2024 гг. + архив выпусков 1893 - 2017 гг.)

– коллекция журналов Adis Journals (выпуски 2022 - 2024 гг.)

– коллекция электронных книг Springer eBooks (архив книг, опубликованных в 2019 - 2023 гг.)

Доступ из стен Академии: с компьютеров Читального зала или с любого устройства, подключенного к wi-fi ВАВТ.

**Wiley:** <https://onlinelibrary.wiley.com/>

– Wiley Journal Backfiles (глубина доступа: 2005 - 2018 гг.);

– Wiley Journal Database (глубина доступа: 2019-2025 гг.).

Доступ из стен Академии: с компьютеров Читального зала или с любого устройства, подключенного к wi-fi ВАВТ.

Возможно получение доступа из любого места. Для этого нужно один раз зарегистрировать свой аккаунт из сети Академии: с компьютеров Читального зала или с любого устройства, подключенного к wi-fi ВАВТ.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1. Практический учебный китайско-русский словарь : Более 20 000 словарных статей / А. Ф. Кондрашевский, М. В. Румянцева, М. Г. Фролова. - М. : Муравей, 2003. - 564 с. - ISBN 5-89737-142-3. URL: [https://lib.vavt.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=5639&idb=0](https://lib.vavt.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=5639&idb=0)
2. Учебник современного китайского разговорного языка / А. Тань. - М. : Наука, 1983. - 717 с. URL: [https://lib.vavt.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=3111&idb=0](https://lib.vavt.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=3111&idb=0)
3. История Китая с древнейших времен до начала XXI века в десяти томах. Издательство: М.: Восточная литература URL: [https://rusneb.ru/catalog/000199\\_000009\\_006701514/?ysclid=m91576gwd7251061735](https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_006701514/?ysclid=m91576gwd7251061735)
4. Литвинов, С. А. Каратэ : учебник для среднего профессионального образования / С. А. Литвинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10837-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565197>
5. Плавание с методикой преподавания : учебник для среднего профессионального образования / под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/586601>
6. Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебник / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 253 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07030-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562228>
7. Физическая культура (подготовка). Спортивные и подвижные игры : учебное пособие / под науч. ред. Е.А. Таран. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 196 с. — (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-112557-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2151116>
8. Технологии и методики фитнес-тренировки : учебное пособие / А.И. Замогильнов, В.Е. Крылов, В.М. Якунина, А.И. Иванов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 308 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-020315-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2232488>
9. 十二生肖 // 百度百科 (Знак зодиака // Энциклопедия Байду) [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://mr.baidu.com/r/1zsSV3cfjiM?f=cp&u=5f58bd645bdb9525>

10. 十二生肖的故事 // 百度 (История традиционной культуры «Зодиак» // Baidu)  
[Электронный ресурс] – Режим  
доступа: <https://mr.baidu.com/r/1Awvb5ftPiM?f=cr&u=4deb49da6d1b4b22>
11. 绿色中国风中国十二生肖故事 // 熊猫办公 (История китайского зодиака // Офис  
Панды) [Электронный ресурс] – Режим  
доступа: <https://www.tukuppt.com/muban/enpbwxan.html>

